



*'Toi qui habites nos louanges'*

*Prier avec les psaumes*



**Halte spirituelle pour les 18-35 ans**  
**Monastère Notre-Dame, Bouzy-la-Forêt (Loiret)**

**25-26 février 2023**

**du samedi 10 h 30 au dimanche 16 h**

## *Prier de tout son être*

*un parcours d'initiation à la prière en 4 haltes  
proposé par la communauté des bénédictines  
du Monastère Notre-Dame.*

### **Deuxième halte**

#### **Prier avec les psaumes et la liturgie des Heures**

Nous avons une chance incroyable : en inspirant les auteurs bibliques du Livre des Psaumes, Dieu lui-même nous a donné des mots pour le prier !

Ensemble, ouvrons le Psautier. Cherchons comment les psaumes nous aident à écouter le Seigneur, à lui parler de ce qui nous habite, à convertir notre cœur ; comment les utiliser dans la prière personnelle et dans la prière communautaire. Découvrons la Liturgie des Heures, ces temps de louange et d'intercession par lesquels nous pouvons, en Eglise, offrir au Seigneur toute la vie du monde.

#### **Au programme :**

- ✓ enseignements et échanges
- ✓ lecture priante partagée d'un texte biblique
- ✓ temps de silence pour la prière personnelle et la détente
- ✓ participation aux offices de la communauté monastique
- ✓ possibilité de rencontre individuelle avec une sœur

**Participation indicative aux frais :** 40 euros (selon les possibilités de chacun - la question financière ne doit être un obstacle pour personne).

#### **Informations et inscriptions :**

Sœur Elisabeth de la Trinité  
02 38 46 88 99 - [stimbouzy45@orange.fr](mailto:stimbouzy45@orange.fr)  
Monastère Notre-Dame  
73 route de Mi-Feuillage - 45460 Bouzy-la-Forêt  
<http://www.benedictines-bouzy.com>  
Facebook : Monastère Notre Dame Bouzy la Forêt

#### **Haltes suivantes :**

15-16 avril : art et beauté  
dans la prière  
19-20 août : le corps dans  
la prière



## *Prier de tout son être*

*un parcours d'initiation à la prière en 4 haltes  
proposé par la communauté des bénédictines  
du Monastère Notre-Dame.*

### **Deuxième halte**

#### **Prier avec les psaumes et la liturgie des Heures**

Nous avons une chance incroyable : en inspirant les auteurs bibliques du Livre des Psaumes, Dieu lui-même nous a donné des mots pour le prier !

Ensemble, ouvrons le Psautier. Cherchons comment les psaumes nous aident à écouter le Seigneur, à lui parler de ce qui nous habite, à convertir notre cœur ; comment les utiliser dans la prière personnelle et dans la prière communautaire. Découvrons la Liturgie des Heures, ces temps de louange et d'intercession par lesquels nous pouvons, en Eglise, offrir au Seigneur toute la vie du monde.

#### **Au programme :**

- ✓ enseignements et échanges
- ✓ lecture priante partagée d'un texte biblique
- ✓ temps de silence pour la prière personnelle et la détente
- ✓ participation aux offices de la communauté monastique
- ✓ possibilité de rencontre individuelle avec une sœur

**Participation indicative aux frais :** 40 euros (selon les possibilités de chacun - la question financière ne doit être un obstacle pour personne).

#### **Informations et inscriptions :**

Sœur Elisabeth de la Trinité  
02 38 46 88 99 - [stimbouzy45@orange.fr](mailto:stimbouzy45@orange.fr)  
Monastère Notre-Dame  
73 route de Mi-Feuillage - 45460 Bouzy-la-Forêt  
<http://www.benedictines-bouzy.com>  
Facebook : Monastère Notre Dame Bouzy la Forêt

#### **Haltes suivantes :**

15-16 avril : art et beauté  
dans la prière  
19-20 août : le corps dans  
la prière

*'Toi qui habites nos louanges'*

*Prier avec les psaumes*



**Halte spirituelle pour les 18-35 ans**  
**Monastère Notre-Dame, Bouzy-la-Forêt (Loiret)**

**25-26 février 2023**

**du samedi 10 h 30 au dimanche 16 h**